

Wenn alles sich verändert...

Workshop zur Gesundheitsförderung und Sexualpädagogik
für die 3. & 4. Schulstufe (8 – 10 Jahre)

PIA | Sexuelle Bildung und Prävention
Psychotherapie bei sexualisierter Gewalt



Über den Workshop

ZIELE

In diesem Workshop möchten wir Kinder im Volksschulalter dazu ermutigen, ein Verständnis für ihren eigenen Körper zu entwickeln und Selbstbewusstsein aufzubauen. Unser Ziel ist es, ihnen das Wissen und die Sprache zu vermitteln, um über ihre körperlichen Veränderungen und Gefühle während der Pubertät sprechen zu können. Altersgerechte sexuelle Bildung fördert so nicht nur das Wissen über den eigenen Körper, sondern auch das Vertrauen in die eigene Wahrnehmung.

Themen wie Pubertät, erste Gefühle der Verliebtheit und Fragen rund um Sexualität werden offen und wertfrei besprochen. Uns ist wichtig, den Kindern einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu ermöglichen, der sie darin unterstützt, ihre individuellen Erfahrungen zu verstehen und selbstbestimmt zu gestalten.

Wir legen dabei großen Wert auf einen partizipativen und ressourcenorientierten Ansatz. Die Kinder sollen aktiv an den Inhalten und Übungen des Workshops mitwirken können und haben jederzeit die Möglichkeit, sich bei Bedarf zurückzuziehen.

Neben dem Workshop in der Klasse ist die Zusammenarbeit mit Erwachsenen ein zentraler Bestandteil unseres Angebots. Für eine ganzheitliche sexuelle Bildung ist die Unterstützung durch Eltern, Lehrkräfte, Expertinnen und Peers essenziell. Daher bieten wir einen Informationsabend für Eltern und Pädagoginnen an, um sie mit den Grundlagen vertraut zu machen und die Bedeutung einer offenen und positiven Kommunikation über diese Themen zu fördern.

MÖGLICHE INHALTE

- Pubertät: „Feengeschichte“ (Veränderung während der Pubertät), Benennen aller Körperteile
- Stationenbetrieb mit folgenden Themen: männliche/weibliche Geschlechtsteile, Frauenhygieneprodukte, Menstruationszyklus, Büchertisch, Rätsel & Quize, Gefühlespiel, Bewegungs- und Wahrnehmungstisch
- Optional: Trennung der Klasse in zwei Gruppen, Blackbox
- Sexualität, Sex-Ampel

METHODEN

- Gruppenarbeiten, Reflexionsspiele, Skalierungen
- Körperübungen, Übungen zur Wahrnehmungsförderung
- Gespräche und Diskussionen
- Stationenbetrieb

Leistungen

PÄDAGOG* INNEN VORGESPRÄCH

Im Vorgespräch mit den Klassenpädagog*innen besprechen wir workshoprelevante Informationen über die Klasse, den Ablauf und die Inhalte. Das Vorgespräch findet meist vor dem Eltern-Informationsabend statt, kann aber in Ausnahmefällen auch telefonisch oder per Mail durchgeführt werden.

ELTERN- INFORMA- TIONS ABEND

Der Eltern-Informationsabend dauert etwa 1,5 Stunden und vermittelt die wichtigsten Informationen zum Thema sexuelle Bildung sowie die Workshop-Inhalte.

Der Workshop kann nur bei vorheriger Abhaltung des Informationsabends durchgeführt, da er ein wesentlicher Bestandteil der Präventionsarbeit ist. Außerdem bietet er Raum für Fragen der Eltern und Bezugspersonen. Während der Durchführung des Informationsabends in der Schule müssen die Klassenpädagog*innen und die Schulleitung anwesend sein.

Der Termin für den Eltern-Informationsabend wird bei der Workshopbuchung vereinbart.

1 X 4 WORKSHOP- EINHEITEN

Wir besuchen die Klasse einmal für vier Einheiten. Bei der optionalen Trennung der Klasse in der dritten Einheit benötigen wir einen zusätzlichen Raum.

2 TRAINER* INNEN

Unsere Workshops werden immer von zwei erfahrenen Trainer*innen durchgeführt. Mehr Informationen zu den Trainer*innen erfahren Sie auf unserer Homepage. Die Klassenpädagog*innen sind während des gesamten Workshops anwesend.

KOSTEN

Die Kosten für einen Workshop betragen zur Zeit € 200,-/Klasse.

Wir reden drüber.

PIA | Sexuelle Bildung und Prävention
Psychotherapie bei sexualisierter Gewalt

Niederreithstraße 33, 4020 Linz

