

Freundschaft, Liebe und Sexualität

Workshop für sexuelle Bildung und Prävention
für die 5 – 9 Schulstufe (10 – 15 Jahre)

PIA | Sexuelle Bildung und Prävention
Psychotherapie bei sexualisierter Gewalt



Über den Workshop

ZIELE

Durch unsere sexualpädagogischen Workshops möchten wir Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit geben, in einem geschützten Rahmen Fragen zu stellen und sich mit für sie wichtigen Themen rund um Körper, Liebe und Sexualität auseinander zu setzen.

Einerseits möchten wir während des Workshops sachrichtige und altersangemessene Informationen vermitteln (z.B. Zykluswissen, Verhütung, Geschlechtskrankheiten, Gesetze, Begriffe...), andererseits unterstützen wir die Teilnehmer*innen auf ihre Wahrnehmung zu vertrauen und für sie richtige Entscheidungen zu treffen.

Die Inhalte des Workshops bestimmen die Kinder und Jugendlichen. Zu Beginn des Workshops erheben wir das vorhandene Wissen durch auflockernde Gruppenarbeiten. Wir stellen damit sicher, keine Themen in die Klasse zu bringen, die nicht ohnehin da sind. Unsere Workshops basieren auf Freiwilligkeit: Alle Kinder und Jugendliche haben jederzeit die Möglichkeit auszusteigen und sich Übungen zu enthalten.

MÖGLICHE INHALTE

- Sexualität & Vielfalt
 - Pubertät, Verhütung, Krankheiten
 - Freundschaften und Beziehungen
 - Recht (Altersgrenzen, Bilder,...)
 - Medienkompetenz
 - Gefühle und Selbstwahrnehmung, Körperbilder
 - Grenzen und Grenzüberschreitung, sexuelle Gewalt, Konsensprinzip
 - Hilfe holen und Beratungsstellen
-

METHODEN

- Gruppenarbeiten
- Körperübungen, Rollenspiele
- Gespräche/Diskussionen/Filme
- Blackbox
- Teilweise Trennung von Mädchen und Burschen oder Wohlfühlgruppen oder Themengruppen

Leistungen

PÄDAGOG* INNEN VORGESPRÄCH

Im Vorgespräch mit den Klassenpädagog*innen besprechen wir workshoprelevante Informationen über die Klasse, den Ablauf und die Inhalte. Das Vorgespräch findet meist vor dem Elternabend statt, kann aber auch telefonisch oder per Mail durchgeführt werden.

ELTERN- INFORMA- TIONS ABEND

Der Eltern-Informationsabend dauert etwa 1,5 Stunden und vermittelt die wichtigsten Informationen zum Thema Missbrauchsprävention und sexuelle Bildung, sowie den Workshop-Inhalten.

Wir empfehlen, dass beim Informationsabend in der Schule die Klassenpädagog*innen und die Schulleitung anwesend sind.

Der Termin für den Eltern-Informationsabend wird bei der Workshopbuchung vereinbart. Finden Workshops in mehreren Klassen an der Schule statt, findet ein gemeinsamer Elternabend statt.

1 X 4 WORKSHOP- EINHEITEN

Wir besuchen die Klasse einmal für 4 Einheiten. Bei Trennung der Klasse benötigen wir in der 3. Einheit einen zweiten Raum.

TRAINER* INNEN

Unsere Workshops werden von erfahrenen Trainer*innen durchgeführt. Mehr Informationen zu den Trainer*innen erfahren Sie auf unserer Homepage.

KOSTEN

Die Kosten für einen Workshop betragen zur Zeit € 200,-/Klasse.

Wir reden drüber.

PIA | Sexuelle Bildung und Prävention
Psychotherapie bei sexualisierter Gewalt

Niederreithstraße 33, 4020 Linz

